

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

Терехова А.И./

МЕНЮ

6 марта 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	287\	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ"	120	41,68	22,60	26,70	13,50	373,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,27	7,20	12,10	43,90	305,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	8,20	1,30	1,50	9,00	56,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	1,86	2,60	0,60	16,10	78,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,41	1,90	0,30	11,90	57,00
Итого				62,42	35,60	41,20	94,40	869,00
Всего				62,42	35,60	41,20	94,40	869,00

повар

Голянова О.В.