

Утверждаю

директор
МКОУ СОШс.Малиновка
 /Терехова А.И./

МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
обед								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	80	28,50	0,80	0,10	2,90	16,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	43,81	9,90	4,00	16,60	138,00
2011	260	ГУЛЯШ	75/45	37,02	16,20	9,20	13,90	164,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	24,70	4,60	2,20	30,70	158,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,21	0,70	0,30	19,10	94,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	110	4,45	6,80	1,20	43,60	208,00
Итого				148,69	39,00	17,00	126,80	778,00
Всего				148,69	39,00	17,00	126,80	778,00

повар



Голянова О.В.