



Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Терехова А.И./

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	287\	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ"	100	24,78	13,80	14,80	11,30	226,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,94	3,00	5,30	27,00	170,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	2,92	0,30	0,00	5,10	21,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	1,81	2,00	0,40	12,10	59,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,18	1,30	0,20	7,90	38,00
Итого				43,63	20,40	20,70	63,40	514,00
обед								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	80	29,98	0,70	0,10	2,50	13,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	38,35	10,20	2,60	13,30	114,00
2011	260	ГУЛЯШ	55/35	35,55	13,10	17,00	3,10	241,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	20,76	2,90	2,90	22,70	126,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,25	0,70	0,30	19,10	94,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	3,00	3,90	0,90	24,10	117,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,53	1,90	0,30	11,90	57,00
Итого				139,42	33,40	24,10	96,70	762,00
Всего				183,05	53,80	44,80	160,10	1 276,00

повар

Голянова О.В.