



Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Терехова А.И./

МЕНЮ
15 мая 2025 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
обед								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ//ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	80	30,60	0,80	0,00	2,60	14,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	47,24	13,90	3,40	17,30	150,00
2011	260	ГУЛЯШ	75/45	42,70	15,60	20,70	4,10	293,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	33,14	4,50	6,90	30,60	198,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,91	0,50	0,20	15,70	74,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	3,07	4,50	1,00	28,10	137,00
Итого				164,66	39,80	32,20	98,40	866,00
Всего				164,66	39,80	32,20	98,40	866,00

повар  Голянова О.В.