



Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Терехова А.И./

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	29,99	9,90	12,10	26,20	247,00
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,32	1,00	2,00	23,00	114,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	14,35	4,10	3,40	10,60	86,00
ТТК	14	ФРУКТ(ЯБЛОКО)	100	22,78	0,30	0,30	8,00	38,00
Итого				74,44	15,30	17,80	67,80	485,00
обед								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	80	30,89	0,70	0,00	2,50	13,00
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	31,60	7,90	9,00	14,90	183,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/25	35,69	14,30	10,00	2,40	166,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	7,54	6,40	6,20	38,60	230,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	14,95	0,00	0,00	13,90	55,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	1,77	2,00	0,40	12,10	59,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,11	1,30	0,20	7,90	38,00
Итого				123,55	32,60	25,80	92,30	744,00
Всего				197,99	47,90	43,60	160,10	1 229,00

повар

Голянова О.В.