

Утверждаю

директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И./

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250	29,40	6,60	10,60	17,40	196,00
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	53,18	24,50	26,60	24,80	425,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,23	0,70	0,30	19,10	94,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	3,12	4,50	1,00	28,10	137,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,68	2,50	0,40	15,90	76,00
Итого				97,61	38,80	38,90	105,30	928,00
Всего				97,61	38,80	38,90	105,30	928,00

повар

Голянова О.В.