

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Малиновка

/Терехова А.И./

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	287\	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ"	100	31,92	13,60	6,50	19,00	157,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,93	3,00	5,30	27,00	170,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	9,37	1,30	1,50	9,00	56,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	1,80	2,00	0,40	12,10	59,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,17	1,30	0,20	7,90	38,00
Итого				57,19	21,20	13,90	75,00	480,00
обед								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	80	29,75	0,70	0,10	2,50	13,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	38,30	10,20	2,60	13,30	114,00
2011	260	ГУЛЯШ	55/35	35,54	13,10	17,00	3,10	241,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	26,54	1,30	6,00	28,00	170,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,26	0,70	0,30	19,10	94,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	2,98	3,90	0,90	24,10	117,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,62	1,90	0,30	11,90	57,00
Итого				144,99	31,80	27,20	102,00	806,00
Всего				202,18	53,00	41,10	177,00	1 286,00

повар

О.В. Голянова

Голянова О.В.