

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И/

## МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

12-18 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда   | Выход     | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------|-----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                      |           |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                      |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 268                 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ       | 120       | 38,08         | 18,00             | 10,00   | 11,50            | 162,00                                   |
| 2011                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ    | 180       | 30,31         | 4,10              | 6,90    | 26,40            | 179,00                                   |
| ТТК                           | 7                   | ЧАЙ С ЛИМОНОМ        | 200/10/15 | 9,98          | 0,40              | 0,00    | 10,70            | 47,00                                    |
| ТТК                           | 2                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ | 40        | 1,85          | 2,60              | 0,60    | 16,10            | 78,00                                    |
| ТТК                           | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ          | 30        | 1,41          | 1,90              | 0,30    | 11,90            | 57,00                                    |
| Итого                         |                     |                      |           | 81,63         | 27,00             | 17,80   | 76,60            | 523,00                                   |
| Всего                         |                     |                      |           | 81,63         | 27,00             | 17,80   | 76,60            | 523,00                                   |

повар

Голянова О.В.