

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка  
/Терехова А.И./

# МЕНЮ

11 марта 2025 г.

ОВЗ 7-11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                            | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                               |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 268                 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ                                                | 100   | 47,65         | 33,90             | 36,90   | 0,00             | 452,00                                   |
| 2011                          | 331                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ                                | 150   | 11,46         | 5,50              | 5,40    | 31,80            | 193,00                                   |
| ТТК                           | 16                  | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                                 | 200/5 | 8,81          | 1,30              | 1,50    | 9,00             | 56,00                                    |
| ТТК                           | 2                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ                                          | 30    | 1,71          | 2,00              | 0,40    | 12,10            | 59,00                                    |
| ТТК                           | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                   | 20    | 1,11          | 1,30              | 0,20    | 7,90             | 38,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                               |       | 70,74         | 44,00             | 44,40   | 60,80            | 798,00                                   |
| обед                          |                     |                                                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| ТТК                           | 8                   | НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ<br>(ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ<br>СЛАДКИЙ) С МАСЛОМ | 80    | 28,59         | 0,80              | 2,50    | 2,90             | 38,00                                    |
| 2008                          | 88                  | СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С<br>КУРИЦЕЙ                           | 200   | 35,23         | 9,80              | 10,20   | 7,10             | 158,00                                   |
| 2011                          | 262                 | СЕРДЦЕ В СОУСЕ                                                | 60/30 | 34,31         | 12,30             | 5,20    | 4,00             | 108,00                                   |
| 2011                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                             | 180   | 29,69         | 4,40              | 7,00    | 28,50            | 189,00                                   |
| ТТК                           | 20                  | СОК (В АССОРТИМЕНТЕ)                                          | 200   | 19,00         | 0,60              | 0,40    | 19,40            | 83,00                                    |
| ТТК                           | 2                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ                                          | 60    | 2,88          | 3,90              | 0,90    | 24,10            | 117,00                                   |
| ТТК                           | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                   | 30    | 1,52          | 1,90              | 0,30    | 11,90            | 57,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                               |       | 151,22        | 33,70             | 26,50   | 97,90            | 750,00                                   |
| Всего                         |                     |                                                               |       | 221,96        | 77,70             | 70,90   | 158,70           | 1 548,00                                 |

повар



Голянова О.В.