

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Малиновка

/Терехова А.И./

МЕНЮ

11 марта 2025 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
обед								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ) С МАСЛОМ	80	28,84	0,80	2,50	2,90	38,00
2008	88	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250	22,95	6,10	8,40	8,80	132,00
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	80/40	47,82	16,40	7,00	5,40	145,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,00	1,60	7,20	33,60	204,00
ТТК	20	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ)	200	19,00	0,60	0,40	19,40	83,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	110	4,47	6,80	1,20	43,60	208,00
Итого				153,08	32,30	26,70	113,70	810,00
Всего				153,08	32,30	26,70	113,70	810,00

повар

Голянова О.В.