

Утверждаю

директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И./

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
обед								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	80	28,52	0,80	0,10	2,90	16,00
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	33,77	9,40	5,30	23,00	158,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/35	46,59	14,30	13,20	3,40	191,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,86	6,60	6,50	38,60	234,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	15,32	0,00	0,00	18,40	73,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	1,26	2,00	0,40	12,10	59,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,87	1,30	0,20	7,90	38,00
Итого				140,19	34,40	25,70	106,30	769,00
Всего				140,19	34,40	25,70	106,30	769,00

повар



Голянова О.В.