



Утверждаю

директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И./

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
обед								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	80	28,50	0,80	0,10	2,90	16,00
2011	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250	29,22	7,10	8,70	17,50	173,00
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	120	38,50	8,50	11,60	20,90	188,00
ТТК	9	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	110/70	27,32	1,80	7,20	26,00	173,00
ТТК	10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	13,47	0,00	0,00	13,60	54,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	2,95	4,60	1,00	28,10	137,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,63	2,50	0,40	15,80	76,00
Итого				141,59	25,30	29,00	124,80	817,00
Всего				141,59	25,30	29,00	124,80	817,00

повар

Голянова О.В.