

Утверждаю

директор
МКОУ СОШс.Малиновка
 /Терехова А.И./

МЕНЮ

3 марта 2025 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	21,91	0,80	3,30	3,00	46,00
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	21,66	7,00	7,20	16,40	154,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	64,08	18,80	10,30	43,50	303,00
2011	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,28	0,10	0,00	12,30	48,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	2,90	4,50	1,00	28,10	137,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,65	2,50	0,40	15,90	76,00
Итого				119,48	33,70	22,20	119,20	764,00
Всего				119,48	33,70	22,20	119,20	764,00

повар



Голянова О.В.