


Утверждаю

директор
МКОУ СОШс.Малиновка
 Терехова А.И./

МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/35	46,26	19,50	13,40	3,20	224,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,62	6,60	6,50	38,50	233,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,52	0,10	0,00	9,90	40,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	1,85	2,60	0,60	16,00	78,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,41	1,90	0,30	11,90	57,00
Итого				64,66	30,70	20,80	79,50	632,00
Всего				64,66	30,70	20,80	79,50	632,00

повар



Голянова О.В.