

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с.Малиновка

/Терехова А.И./

МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
обед								
2011	112	СУП ЛАПША С КУРИЦЕЙ	250	20,60	8,00	7,50	18,10	167,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	48,98	13,60	11,70	34,90	246,00
ТТК	9	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	110/70	26,28	1,80	7,20	26,00	173,00
2011	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,68	0,10	0,00	16,30	64,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	2,90	4,50	1,00	28,10	137,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,65	2,50	0,40	15,90	76,00
Итого				107,09	30,50	27,80	139,30	863,00
Всего				107,09	30,50	27,80	139,30	863,00

повар

Голянова О.В.