

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И/

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
обед								
2011	27	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	80	24,67	0,90	4,90	3,50	163,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	21,53	6,20	6,20	20,30	159,00
2008	265	ПЛОВ	250	39,60	24,10	25,70	63,20	566,00
ТТК	20	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ)	200	17,10	0,90	0,20	16,50	75,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	2,90	4,50	1,00	28,10	137,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,65	2,50	0,40	15,90	76,00
Итого				107,45	39,10	38,40	147,50	1 076,00
Всего				107,45	39,10	38,40	147,50	1 076,00

повар



Голянова О.В.