



Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Терехова А.И.

МЕНЮ
20 февраля 2025 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	80	8,51	1,10	3,30	6,80	61,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	47,21	9,90	3,30	16,70	133,00
2011	260	ГУЛЯШ	75/45	38,84	17,10	9,50	14,50	170,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	12,93	3,60	6,40	30,40	195,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,49	0,30	0,10	22,60	97,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	2,92	4,50	1,00	28,10	137,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,68	2,50	0,40	15,90	76,00
Итого				118,58	39,00	24,00	135,00	869,00
Всего				118,58	39,00	24,00	135,00	869,00

повар

Голянова О.В.