



Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Терехова А.И.

МЕНЮ
20 февраля 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	287\	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ"	120	44,22	15,70	13,60	20,10	244,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	26,56	3,70	7,50	20,40	161,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	8,20	1,30	1,50	9,00	56,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	1,86	2,60	0,60	16,00	78,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,41	1,90	0,30	11,90	57,00
Итого				82,25	25,20	23,50	77,40	596,00
Всего				82,25	25,20	23,50	77,40	596,00

повар

Голянова О.В.