

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И.

МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

7- 11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	118,41	20,90	22,50	40,80	352,00
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,32	1,00	2,00	23,00	114,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	21,53	4,70	5,00	14,00	124,00
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100	20,87	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				168,13	27,00	29,90	87,60	637,00
Всего				168,13	27,00	29,90	87,60	637,00

повар

Голянова О.В.