

Утверждаю

директ

МКОУ СОШс.Малинов

/Терехова А.

МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценности ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	115,81	20,90	22,50	40,80	352,0
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,32	1,00	2,00	23,00	114,0
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	21,88	4,70	5,00	14,00	124,0
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100	20,87	0,40	0,40	9,80	47,0
Итого				165,88	27,00	29,90	87,60	637,0
обед								
2011	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	17,22	0,00	0,00	0,00	0,0
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	30,13	7,60	8,60	14,90	177,0
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/25	35,26	14,70	10,10	2,40	169,0
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,51	5,50	5,40	31,80	193,0
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	14,91	0,00	0,00	13,90	55,0
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	2,90	3,90	0,90	24,10	117,0
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,53	1,90	0,30	11,90	57,0
Итого				113,46	33,60	25,30	99,00	58,0
Всего				279,34	60,60	55,20	186,60	1 405,00

повар

О.В. Голянова

Голянова О.В.