

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И./



МЕНЮ

18 февраля 2025 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	80	30,09	0,80	0,10	2,50	14,00
2011	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250	31,78	5,70	7,70	17,50	166,00
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	120	54,15	12,20	14,70	31,50	250,00
ТТК	9	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	110/70	17,92	3,10	9,50	29,10	209,00
ТТК	10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	3,64	0,00	0,00	9,10	36,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	2,86	4,50	1,00	28,10	137,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,65	2,50	0,40	15,90	76,00
Итого				142,09	28,80	33,40	133,70	888,00
Всего				142,09	28,80	33,40	133,70	888,00

повар

Голянова О.В.