

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШс.Малиновка  
/Терехова А.И./



# МЕНЮ

12 февраля 2025 г

7- 11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                              |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                              |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 224                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200/20 | 118,41        | 20,90             | 22,50   | 40,80            | 352,00                                   |
| 2011                          | 3                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА<br>МОЛОКЕ                | 200/5  | 24,19         | 6,60              | 4,90    | 16,50            | 132,00                                   |
| ТТК                           | 4                   | ФРУКТ (ЯБЛОКО)                               | 100    | 20,87         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ                                      | 30     | 7,32          | 2,30              | 2,90    | 22,30            | 25,00                                    |
| Итого                         |                     |                                              |        | 170,79        | 30,20             | 30,70   | 89,40            | 656,00                                   |
| Всего                         |                     |                                              |        | 170,79        | 30,20             | 30,70   | 89,40            | 656,00                                   |

повар

Голянова О.В.