

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И./

МЕНЮ

11 февраля 2025 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
обед								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	80	16,46	3,80	7,70	5,50	107,00
2008	88	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250	20,81	5,70	7,00	8,60	118,00
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	80/40	37,82	12,40	6,10	5,40	122,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,07	1,60	7,20	33,60	204,00
ТТК	20	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ)	200	19,00	0,60	0,40	19,40	83,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	2,92	4,50	1,00	28,10	137,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,68	2,50	0,40	15,90	76,00
Итого				128,76	31,10	29,80	116,50	847,00
Всего				128,76	31,10	29,80	116,50	847,00

повар

Голянова О.В.