

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И/

МЕНЮ

11 февраля 2025 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	34,49	13,00	18,00	0,00	238,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	23,14	3,60	4,00	14,60	108,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	8,81	1,30	1,50	9,00	56,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	1,76	2,00	0,40	12,10	59,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,17	1,30	0,20	7,90	38,00
Итого				69,37	21,20	24,10	43,60	499,00
обед								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	80	16,08	3,70	7,60	5,50	105,00
2008	88	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	200	34,12	8,90	9,40	7,10	148,00
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	60/30	31,17	10,90	4,90	4,00	100,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,86	1,60	7,20	33,60	204,00
ТТК	20	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ)	200	19,00	0,60	0,40	19,40	83,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	2,93	3,90	0,90	24,10	117,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,52	1,90	0,30	11,90	57,00
Итого				134,68	31,50	30,70	105,60	814,00
Всего				204,05	52,70	54,80	149,20	1 313,00

повар

Голянова О.В.