

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И./



МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (ИЗ ФАРША)	250	88,91	22,30	17,40	61,20	424,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,93	0,40	0,00	10,70	47,00
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100	20,88	0,40	0,40	9,80	47,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	1,85	2,60	0,60	16,00	78,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,41	1,90	0,30	11,90	57,00
Итого				122,98	27,60	18,70	109,60	653,00
Всего				122,98	27,60	18,70	109,60	653,00

повар

Голянова О.В.