

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И/



МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

7- 11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (ИЗ ФАРША)	200	69,94	17,50	13,60	49,00	334,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	10,06	0,40	0,00	10,70	47,00
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100	20,87	0,40	0,40	9,80	47,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,87	1,30	0,20	7,90	38,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	1,66	2,60	0,60	16,00	78,00
Итого				103,40	22,20	14,80	93,40	544,00
Всего				103,40	22,20	14,80	93,40	544,00

повар

Голянова О.В.