

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И/

МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	55,13	12,00	19,00	2,90	230,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	18,37	0,60	0,10	7,30	33,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,12	0,00	0,00	9,90	40,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	1,80	2,00	0,40	12,10	59,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,14	1,30	0,20	7,90	38,00
Итого				89,76	16,00	26,90	40,20	467,00
обед								
2011	27	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	80	24,94	0,90	4,90	3,50	63,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	21,22	6,00	6,00	16,30	140,00
2008	265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	35,52	13,00	20,80	34,50	390,00
ТТК	20	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ)	200	19,00	0,60	0,40	19,40	83,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	2,90	3,90	0,90	24,10	117,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,56	1,90	0,30	11,90	57,00
Итого				105,14	26,30	33,30	109,70	850,00
Всего				194,90	42,30	60,20	149,90	1 317,00

повар

Голянова О.В.