

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШс.Малиновка  
/Терехова А.И/

## МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

12-18 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда       | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                          |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                          |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 210                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ        | 200    | 78,44         | 17,30             | 24,80   | 3,30             | 307,00                                   |
| 2011                          | 71                  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ | 100    | 30,77         | 1,00              | 0,20    | 12,20            | 55,00                                    |
| 2011                          | 14                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)         | 10     | 11,20         | 0,10              | 7,20    | 0,10             | 67,00                                    |
| ТТК                           | 19                  | ЧАЙ С САХАРОМ            | 200/10 | 1,52          | 0,10              | 0,00    | 9,90             | 40,00                                    |
| ТТК                           | 2                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ     | 40     | 1,86          | 2,60              | 0,60    | 16,00            | 78,00                                    |
| ТТК                           | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ              | 30     | 1,41          | 1,90              | 0,30    | 11,90            | 57,00                                    |
| Итого                         |                     |                          |        | 125,20        | 23,00             | 33,10   | 53,40            | 604,00                                   |
| Всего                         |                     |                          |        | 125,20        | 23,00             | 33,10   | 53,40            | 604,00                                   |

повар

Голянова О.В.