

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Малиновка

/Терехова А.И/

# МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

## Род.плата завтрак

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| обед                          |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 52                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ       | 80    | 8,51          | 1,10              | 3,30    | 6,80             | 61,00                                    |
| 2012                          | 87                  | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ       | 250   | 47,76         | 9,90              | 3,30    | 16,70            | 133,00                                   |
| 2011                          | 260                 | ГУЛЯШ                          | 75/45 | 40,76         | 14,90             | 19,90   | 4,10             | 282,00                                   |
| 2011                          | 171.1               | КАША РАССЫПЧАТАЯ<br>ГРЕЧНЕВАЯ  | 180   | 12,95         | 3,60              | 6,40    | 30,40            | 195,00                                   |
| ТТК                           | 17                  | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА | 200   | 6,49          | 0,30              | 0,10    | 22,60            | 97,00                                    |
| ТТК                           | 2                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ           | 70    | 2,86          | 4,50              | 1,00    | 28,10            | 137,00                                   |
| ТТК                           | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 40    | 1,65          | 2,50              | 0,40    | 15,90            | 76,00                                    |
| Итого                         |                     |                                |       | 120,98        | 36,80             | 34,40   | 124,60           | 981,00                                   |
| Всего                         |                     |                                |       | 120,98        | 36,80             | 34,40   | 124,60           | 981,00                                   |

повар

Голянова О.В.