

Утверждаю



директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И./

МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	21,89	0,80	3,30	3,00	46,00
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	22,22	8,70	7,30	19,90	176,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	250	67,71	17,10	20,50	34,50	412,00
2011	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,28	0,10	0,00	12,30	48,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	2,90	4,50	1,00	28,10	137,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,65	2,50	0,40	15,90	76,00
Итого				123,65	33,70	32,50	113,70	895,00
Всего				123,65	33,70	32,50	113,70	895,00

повар



Голянова О.В.