

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И.

МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тиче-кая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	21,77	6,20	4,00	26,80	169,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,16	3,40	4,40	0,00	54,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	24,19	6,60	4,90	16,50	132,00
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100	20,87	0,40	0,40	9,80	47,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	1,76	2,00	0,40	12,10	59,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,14	1,30	0,20	7,90	38,00
Итого				92,09	20,00	21,50	73,20	566,00
обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	21,91	0,80	3,30	3,00	46,00
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	19,28	7,70	6,50	15,90	149,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	60,13	16,10	19,10	27,60	368,00
2011	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,93	0,10	0,00	12,30	48,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	2,90	3,90	0,90	24,10	117,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,56	1,90	0,30	11,90	57,00
Итого				112,71	30,50	30,10	94,80	785,00
Всего				204,80	50,50	51,60	168,00	1 351,00

повар



Голянова О.В.