

Утверждаю

директор
МКОУ СОШс.Маликовка
/Терехова А.И/

МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

7- 11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
			200	21,74	6,20	4,00	26,80	169,00
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	15	11,16	3,40	4,40	0,00	54,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	200/5	24,19	6,60	4,90	16,50	132,00
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	30	1,26	2,00	0,40	12,10	59,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	100	20,87	0,40	0,40	9,80	47,00
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	20	0,87	1,30	0,20	7,90	38,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ		91,29	20,00	21,50	73,20	566,00
Итого				91,29	20,00	21,50	73,20	566,00
Всего								

повар



Голянова О.В.