

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И./

МЕНЮ

31 января 2025 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
обед								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	36,05	8,90	10,10	18,60	210,00
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	120	41,90	9,10	15,20	27,10	227,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	25,49	4,30	3,90	28,50	162,00
ТТК	10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,85	0,00	0,00	18,20	72,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	2,90	4,50	1,00	28,10	137,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,65	2,50	0,40	15,90	76,00
Итого				109,84	29,30	30,60	136,40	884,00
Всего				109,84	29,30	30,60	136,40	884,00

повар



Голянова О.В.