

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с.Малиновка

/Терехова А.И./



МЕНЮ

30 января 2025 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
обед								
ТТК	24	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	250	31,24	7,00	8,20	16,50	175,00
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	70/50	39,25	23,40	26,90	4,40	342,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	12,95	3,60	6,40	30,40	195,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	9,72	0,00	0,00	22,90	91,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	2,90	4,50	1,00	28,10	137,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,65	2,50	0,40	15,90	76,00
Итого				97,71	41,00	42,90	118,20	1 016,00
Всего				97,71	41,00	42,90	118,20	1 016,00

повар

Голянова О.В.