

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И./

МЕНЮ

29 января 2025 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	110,31	19,20	20,90	40,80	330,00
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	24,19	6,60	4,90	16,50	132,00
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100	20,87	0,40	0,40	9,80	47,00
ТТК	23	ВАФЛИ	30	9,60	0,80	1,00	23,20	106,00
Итого				164,97	27,00	27,20	90,30	615,00
обед								
ТТК	25	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	80	12,13	1,50	3,20	6,20	59,00
2011	112	СУП ЛАПША С КУРИЦЕЙ	200	16,88	6,50	6,10	14,50	135,00
ТТК	9	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	100/50	21,51	1,60	6,70	23,00	157,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	34,58	13,00	18,00	0,00	238,00
2011	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,39	0,10	0,00	16,30	64,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	2,89	3,90	0,90	24,10	117,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,53	1,90	0,30	11,90	57,00
Итого				95,91	28,50	35,20	96,00	827,00
Всего				260,88	55,50	62,40	186,30	1 442,00

повар



Голянова О.В.