

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И./

МЕНЮ

28 января 2025 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
обед								
2008	88	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250	19,36	5,40	6,70	8,60	113,00
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	80/40	44,42	15,10	6,70	5,40	137,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27,73	4,30	5,40	28,50	176,00
ТТК	20	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ)	200	17,10	0,90	0,20	16,50	75,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	2,90	4,50	1,00	28,10	137,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,65	2,50	0,40	15,90	76,00
Итого				113,16	32,70	20,40	103,00	714,00
Всего				113,16	32,70	20,40	103,00	714,00

повар

Голянова О.В.