

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с.Малиновка

/Терехова А.И./

МЕНЮ

28 января 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	40,19	16,70	16,10	5,50	227,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	26,81	0,90	4,60	9,00	79,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	8,20	1,30	1,50	9,00	56,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	1,86	2,60	0,60	16,00	78,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,41	1,90	0,30	11,90	57,00
Итого				78,47	23,40	23,10	51,40	497,00
Всего				78,47	23,40	23,10	51,40	497,00

повар

Голянова О.В.