

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И./



МЕНЮ

24 января 2025 г

7- 11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	78,41	17,30	24,80	3,30	307,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	80	27,30	1,00	0,20	3,40	21,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,64	0,00	0,00	9,90	40,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	1,33	2,00	0,40	12,10	59,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,94	1,30	0,20	7,90	38,00
Итого				109,62	21,60	25,60	36,60	465,00
Всего				109,62	21,60	25,60	36,60	465,00

повар

Голянова О.В.