

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И/

МЕНЮ

23 января 2025 г.

7- 11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	287\	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ"	100	33,20	13,10	8,70	16,70	180,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	22,18	3,00	6,30	17,00	134,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	8,33	1,30	1,50	9,00	56,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	1,33	2,00	0,40	12,10	59,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,94	1,30	0,20	7,90	38,00
Итого				65,98	20,70	17,10	62,70	467,00
Всего				65,98	20,70	17,10	62,70	467,00

повар

Голянова О.В.