

Утверждаю

директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И./



МЕНЮ

23 января 2025 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	287\	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ"	100	32,60	13,10	8,70	16,70	180,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	22,04	3,00	6,30	17,00	134,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	8,81	1,30	1,50	9,00	56,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,09	2,00	0,40	12,10	59,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,49	1,30	0,20	7,90	38,00
Итого				67,03	20,70	17,10	62,70	467,00
обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	10,65	1,50	4,10	8,50	76,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	40,31	8,00	2,60	13,30	106,00
2011	260	ГУЛЯШ	55/35	35,54	13,10	17,00	3,10	241,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,59	6,40	3,90	38,70	210,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5,57	0,30	0,10	13,50	61,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	3,25	3,90	0,90	24,10	117,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,88	1,90	0,30	11,90	57,00
Итого				105,79	35,10	28,90	113,10	868,00
Всего				172,82	55,80	46,00	175,80	1 335,00

повар Голянова О.В.