

Утверждаю

директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И/

МЕНЮ

22 января 2025 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
обед								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	37,17	9,50	10,80	18,60	221,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/35	37,18	15,00	12,50	3,20	194,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,78	6,60	6,50	38,50	234,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	14,83	0,00	0,00	13,90	55,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	3,05	4,50	1,00	28,10	137,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,07	3,50	0,60	22,20	106,00
Итого				109,08	39,10	31,40	124,50	947,00
Всего				109,08	39,10	31,40	124,50	947,00

повар

Голянова О.В.