

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И/

МЕНЮ

22 января 2025 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	115,81	20,90	22,50	40,80	352,00
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,32	1,00	2,00	23,00	114,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	21,88	4,70	5,00	14,00	124,00
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100	20,88	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				165,89	27,00	29,90	87,60	637,00
обед								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	30,13	7,60	8,60	14,90	177,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/25	32,33	13,20	9,80	2,40	159,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,51	5,50	5,40	31,80	193,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	14,91	0,00	0,00	13,90	55,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	3,23	3,90	0,90	24,10	117,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,87	1,90	0,30	11,90	57,00
Итого				93,98	32,10	25,00	99,00	758,00
Всего				259,87	59,10	54,90	186,60	1 395,00

повар

Голянова О.В.