

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И/

МЕНЮ

22 января 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	151,12	26,90	28,90	54,30	463,00
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ	40	9,76	1,30	2,70	30,70	152,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	21,41	4,70	5,00	14,00	124,00
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100	20,88	0,40	0,40	8,60	41,00
Итого				203,17	33,30	37,00	107,60	780,00
Всего				203,17	33,30	37,00	107,60	780,00

повар

Голянова О.В.