

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И/

МЕНЮ

21 января 2025 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
обед								
2011	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250	35,75	7,10	9,20	17,50	188,00
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	58,43	13,30	15,00	35,40	263,00
ТТК	9	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	110/70	27,32	1,80	7,20	26,00	173,00
ТТК	10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	13,93	0,00	0,00	18,20	72,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	3,05	4,50	1,00	28,10	137,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,70	2,50	0,40	15,90	76,00
Итого				140,18	29,20	32,80	141,10	909,00
Всего				140,18	29,20	32,80	141,10	909,00

повар

Голянова О.В.