

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с.Малиновка

/Терехова А.И.

МЕНЮ

21 января 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	41,64	15,60	21,60	0,00	286,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,14	1,60	7,20	33,60	204,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,93	0,40	0,00	10,70	47,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	2,02	2,60	0,60	16,00	78,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,58	1,90	0,30	11,90	57,00
Итого				85,31	22,10	29,70	72,20	672,00
Всего				85,31	22,10	29,70	72,20	672,00

повар

Голянова О.В.