

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Малиновка
/Терехова А.И./

МЕНЮ

20 января 2025 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
обед								
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	23,29	9,60	8,20	19,90	187,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	250	75,58	20,10	23,80	34,50	460,00
2011	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,28	0,10	0,00	12,30	48,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	2,97	4,50	1,00	28,10	137,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,70	2,50	0,40	15,90	76,00
Итого				110,82	36,80	33,40	110,70	908,00
Всего				110,82	36,80	33,40	110,70	908,00

повар

Голянова О.В.