

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И./

МЕНЮ

17 января 2025 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	39,20	13,00	11,00	2,80	163,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,51	5,50	5,40	31,80	193,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,13	0,00	0,00	9,90	40,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,10	2,00	0,40	12,10	59,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,48	1,30	0,20	7,90	38,00
Итого				56,42	21,80	17,00	64,50	493,00
обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	80	30,50	0,80	0,00	2,90	15,00
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	30,13	7,60	8,60	14,90	177,00
2011	287\	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ"	100	32,94	15,20	7,50	20,00	172,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	25,01	1,30	6,00	28,00	170,00
ТТК	10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	13,93	0,00	0,00	18,20	72,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	3,23	3,90	0,90	24,10	117,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,88	1,90	0,30	11,90	57,00
Итого				137,62	30,70	23,30	120,00	780,00
Всего				194,04	52,50	40,30	184,50	1 273,00

повар

Голянова О.В.