

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И./

МЕНЮ

16 января 2025 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
обед								
ТТК	24	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	250	30,36	6,70	7,80	16,50	170,00
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	70/50	39,25	23,40	26,90	4,40	342,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	12,95	3,60	6,40	30,40	195,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	15,76	0,00	0,00	22,90	101,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	3,05	4,50	1,00	28,10	137,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,70	2,50	0,40	15,90	76,00
Итого				103,07	40,70	42,50	118,20	1 011,00
Всего				103,07	40,70	42,50	118,20	1 011,00

повар



Голянова О.В.