

Утверждаю

директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И/

МЕНЮ

16 января 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	189	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	250	32,17	7,70	4,90	35,00	216,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,87	4,60	5,80	0,00	72,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	21,42	4,70	5,00	14,00	124,00
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100	20,88	0,40	0,40	9,80	47,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	2,02	2,60	0,60	16,00	78,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,58	1,90	0,30	11,90	57,00
Итого				104,14	22,00	24,20	86,80	661,00
Всего				104,14	22,00	24,20	86,80	661,00

повар



Голянова О.В.