

Утверждаю

директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И/

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
обед								
ТТК	25	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	80	11,91	1,50	3,20	6,20	59,00
2011	112	СУП ЛАПША С КУРИЦЕЙ	250	20,52	8,00	7,50	18,10	167,00
ТТК	9	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	110/70	26,24	1,80	7,20	26,00	173,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	34,44	13,00	18,00	0,00	238,00
2011	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,68	0,10	0,00	16,30	64,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	2,97	4,50	1,00	28,10	137,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,70	2,50	0,40	15,90	76,00
Итого				104,46	31,40	37,30	110,60	914,00
Всего				104,46	31,40	37,30	110,60	914,00

повар



Голянова О.В.